

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?



Furesø STJERNE Cup 2022



Version 13-9-2022

De 3 vigtigste ting for dig som lærer:

- På selve spilledagen er det VIGTIGT, at du **SENEST kl. 09:15** på www.stjernecup.dk/registrering indrapporterer antal elever og antal hold, som faktisk er fremmødt på dagen. Du skal først indrapportere på spilledagen, da du jo først på dagen ved om der er fravær i klassen. **Denne information bruges til at lave den endelige turneringsplan kl. 09:20, så vi kan starte som planlagt kl. 09:30**
- Se information om program på side 8-12: F.eks. er stævnet afkortet for 0. klassetrin tirsdag. Alle dage spiser klasserne frugt/snack kl. 09:15-09:30 på tribunerne.
- Du er velkommen til at træne kidsvolley med dine elever inden turneringsdagen, men det er ikke et krav. Og du er velkommen til at forberede dine 6. klasseelever på **STJERNE for en dag** rollen, men det er heller ikke et krav.

Se tips og yderligere information på side 7.

Indhold:

Turnerings program	Side 1
Formål	Side 2
Dags program for de forskellige klassetrin	Side 3
Information til elever i 0.-3. klasse	Side 4
Information til elever i 6. klasse	Side 5
Information til forældre	Side 6
Information til deltagende lærere	Side 7
Turnerings oversigt. Tilmeldte klasser inkl. Dag 2 oversigt for 6. klassetrin	Side 8

Turnerings program i uge 10 2022:

Furesø STJERNE Cup 2022 afvikles over de 5 hverdage i uge 10 i Farum Arena. 1.910 elever fra de 9 skoler i Furesø kommune er tilmeldt. **1.000 tak for den store tilmelding :-)**

Elever i 0.-3. klassetrin deltager én dag, mens elever i 6. klasse deltager i **STJERNE for en dag** uddannelsen over to dage: Dag 1 som kursist og dag 2 som **STJERNE for en dag** coach for yngre elever. Hvilket kidsvolley level man spiller og hvilke dage de enkelte klasser spiller er vist nedenfor. På side 8-10 kan du se en deltageroversigt, samt se hvilken dag der er *Dag 2* for hver 6. klasse:

Mandag	7. marts	kl. 09-15: 6. klassetrin - Kidsvolley level 2 (Coach uddannelse)
Tirsdag	8. marts	kl. 09-13: 0. klassetrin - Kidsvolley level 00 (6. klassetrin er coaches kl. 8-14)
Onsdag	9. marts	kl. 09-14: 1. klassetrin - Kidsvolley level 0 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)
Torsdag	10. marts	kl. 09-14: 2. klassetrin - Kidsvolley level 1 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)
Fredag	11. marts	kl. 09-14: 3. klassetrin - Kidsvolley level 1 (6. klassetrin er coaches kl. 8-15)

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Formål:

STJERNE Cup er også et sportsstævne, men det er primært rammerne en introduktion til træner/coach/leder rollen for de ældre elever i 6. klasse. De ældre elever får gennem **STJERNE for en dag** både en uddannelse og praktisk erfaring med det at være en ansvarlig, empatisk leder og rollemodel.

Under STJERNE Cup trænes evnerne til at udvikle **empatiske menneskelige relationer** og lysten til at udvikle egne og andres kompetencer.

Kontakt person:

Martin Brolin, formand@stjerneskuddene.dk, mobil: 99 55 92 52.



Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Dags program:

Program for 0.-3. klasse:

- 8:15 Dørene åbner i Farum Arena
- 9:15 **NB:** Seneste registrering af antal hold på www.stjernercup.dk/registrering
- 9:15 Absolut seneste ankomst. 15 min. til omklædning og frugt/snack
- 9:30 Velkommen, regler, bane fordeling, tildeling af **STJERNE for en dag** coach
- 10:00 Runde 1-10. Alle har 4 kampe
- 11:30 Frokost
- 12:00 Runde 11-20. Alle har 4 kampe på ny bane. (Gælder ikke 0. klassetrin tirsdag)
- 13:40 Afslutning.
- 14:00 Tak for i dag. (Kl. 13:00 for 0. klassetrin fredag)

Program for 6. klasse – dag 1:

- 8:15 Dørene åbner i Farum Arena
- 9:15 **NB:** Seneste registrering af antal hold på www.stjernercup.dk/registrering
- 9:15 Absolut seneste ankomst. 15 min. til omklædning og frugt/snack
- 9:30 Velkommen, regler, teori, bane fordeling
- 10:00 Runde 1-10. Alle har 4 kampe
- 11:20 Frokost
- 11:40 Undervisning i empati, coaching og turnerings struktur
- 12:10 Runde 11-20. Alle har 4 kampe på ny bane
- 13:40 Afslutning
- 14:00 Tak for i dag

Program for 6. klasse – dag 2:

- 7:58** Seneste ankomst til Farum Arena
- 8:00 De sidste forberedelser & teambuilding
- 9:15 15 min. pause til frugt/snack
- 9:30 Gennemgang af regler mm.
- 9:40 Hent dit hold du skal være **STJERNE for en dag** coach for inden frokost
- 10:00 Runde 1-10
- 11:30 Frokost og midtvejs evaluering
- 12:00 Hent dit nye hold du skal være **STJERNE for en dag** coach for efter frokost
- 12:10 Runde 11-20 (Gælder ikke 0. klassetrin tirsdag)
- 13:40 Afslutning for spillere (kl. 12:40 tirsdag)
- 14:00 Evaluering og afslutning.
- 14:30 Tak for i dag. (kl. 13:30 tirsdag)

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til elever i 0.-3. klasse

Kære STJERNE Cup deltager

Din klasse deltager i uge 10 i Furesø STJERNE Cup 2022 i Farum Arena. Din klasse bliver på dagen inddelt i hold med 4-5 spillere på hvert hold, så du spiller sammen med nogle af dine klasse kammerater. Se hvilken dag din klasse spiller på side 8-12.

Selvom STJERNE Cup også er et kidsvolley stævne hvor din klasse dyster mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne hvor du lærer noget om adfærd. Du lærer noget om hvordan man skal opføre sig, også selvom der er noget på spil. Hvert hold i din klasse får hjælp af én elev fra 6. klassesetrin som har øvet sig i at hjælpe jer både med kidsvolley reglerne og med at finde rundt til stævnet.

HUSKE liste til STJERNE Cup. Du skal medbringe:

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når du ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand. Man kan **IKKE** købe mad i Farum Arena eller i butik
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til elever i 6. klasse

Kære **STJERNE for en dag** coach

Din klasse deltager to dage i uge 10 i Furesø STJERNE Cup 2022 i Farum Arena. Den første dag deltager du i et stævne og får samtidig uddannelse i at være coach for yngre elever. Dag to skal du være coach for elever som er minimum 3 årgange yngre end dig selv. Se hvilke to dage din klasse deltager på side 8-12.

Dag 1: Du bliver på dagen inddelt i hold med 5-6 spillere på hvert hold, så du spiller sammen med nogle af dine klasse kammerater. Spillerne coacher og dømmer selv kampene. Vi spiller kidsvolley level 2. Du får undervisning i regler og turnerings struktur om morgenen. Efter frokost får du lidt mere teori inden du spiller de sidste 4 kampe.

Dag 2: Du bliver på dagen delt ind i hold med 5 coaches på hver bane. En coach for hvert af de 5 hold på samme bane. I bliver hver især tilknyttet ét af de 5 hold på banen, men I skal hjælpe hinanden med afvikle kampene og pauserne så alle får en god oplevelse og udvikler sig som spillere og coaches. Du skal denne dag møde i Farum Arena kl. **07:58**, hvor vi starter dagen med at du lærer reglerne som dit hold med yngre elever skal spille efter, samtidig med at du lærer de andre coaches på din bane at kende. Kl. 9:30 er du coach for dit helt eget hold før frokost. Kl. 12 er du coach for et andet hold efter frokost. Du får derfor hele tre gange mulighed for at **oprette positive menneskelige relationer** til nye mennesker, i nogle trygge rammer.

HUSKE liste til STJERNE Cup. Du skal **begge dage medbringe:**

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når du ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand
Man kan **IKKE** købe mad i Farum Arena, som **IKKE** må forlades, ej heller i frokostpausen
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til forældre - STJERNE Cup 2022

Kære forældre

Dit barns klasse deltager i uge 10 i Furesø STJERNE Cup 2022 i Farum Arena. Der er tilmeldt 1.910 elever. Se hvilken dag/dage dit barns klasse spiller på side 8-10 og på www.stjernerocup.dk/program.

Selvom STJERNE Cup også er et kidsvolley stævne hvor dit barn dyster mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne hvor børnene lærer noget om god adfærd. De lærer noget om hvordan man skal opføre sig for at udvikle sig, også mens der er noget på spil.

Se mere information om det enkelte klassetrin og om de ældste elevers *STJERNE for en dag* uddannelse som coaches på de andre sider i denne information.

HUSKE liste til STJERNE Cup. Dit barn skal medbringe:

- Sportssko og sportstøj til indendørs brug
- Træningstrøje eller lignende jakke til når man ikke spiller
- En solid madpakke og drikkedunk til vand. Man kan **IKKE** købe mad i Farum Arena eller i butik
- Frugt eller snack til kl. 09:15

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Information til deltagende lærere

Kære lærer som deltager i Furesø STJERNE Cup 2022

TAK for den store tilmelding: Der er tilmeldt i alt 1.910 elever.

Selvom **STJERNE Cup** også er et kidsvolley stævne hvor dine elever dystre mod klasser fra andre skoler, er det mindst lige så meget et stævne som fokuserer på at støtte op om god **adfærd**. Eleverne lærer noget om hvordan man skal opføre sig for at udvikle sig, også **mens der er noget på spil**.

HUSKE liste/information til STJERNE Cup:

- Kommunikér informationen i dette dokument til både elever og forældre. Inkl. aktuelle dato(er) for din klasse. Dato for hvornår din klasse deltager, finder du sidst i dette dokument.
- For 0.-3. klasse gælder, at de har ældre elever som coaches.
- Æn lærer fra hver klasse skal hver dag hjælpe med afviklingen: 2 lærere ved hvert dommerbord, hvor opgaven primært er at starte/stoppe kampene. De øvrige lærere får også vigtige opgaver med vejlede og støtte 6. klasseeleverne som coaches for at sikre en god oplevelse for alle.
- For 6. klasseeleverne: Den sidste af de to dage (hvor de er coaches for yngre elever) er **mødetid ved Farum Arena kl. 07:58**.
- **NB:** Registrering af **fremmøde** skal ske **senest kl. 09:15** på www.stjernerocup.dk/registrering. Seneste ankomst til Farum Arena er **09:15**, hvor fysisk ankomst skal meldes til dommerbordet. Vi anbefaler, at I spiser frugt/snack kl. 09:15-09:30 på tribunen. Alle skal være omklædt og klar til start kl. **09:30!** Dørene åbner kl. 8:15, hvor I kan træne/varme op.
- Du er naturligvis velkommen til inden STJERNE Cup, at øve kidsvolley med dine elever, men der er intet krav om at hverken elever eller lærere kender reglerne inden stævnet, da vi gennemgår reglerne på dagen inden vi starter. Se hvilket kidsvolley level klassetrinnene spiller nederst på side 1.
- Du skal opdele din klasse i hold á 4-6 spillere pr. hold, da der er max. 4 spillere på banen samtidig. **NB:** For 6. klasse er der **Dag 1** 5-6 spillere pr. hold, da én skal være coach! Se **max** antal hold pr. klasse på side 8-12. Der er sat et **max antal hold** pr. klasse, så der er **nok coaches** og **nok baner!** Tips: Forbered holdopdeling inden spilledagen, men **VENT** med at informere eleverne om hvem de er sammen med til selve dagen kl. 09:15 når du ved hvem der faktisk er mødt op!
- Du kan finde al relevant information om stævnet på www.stjernerocup.dk under menuerne:
 - **Hjem:** Generel information om stævnet
 - **Program:** Turneringsplan, program pr. dag, information til elever, lærere, forældre, etc.
 - **Regler:** For hvert level: Video med regler samt dokument til download
 - **Registrering: VIGTIGT: Link hvor en lærer på dagen senest kl. 09:15 indtaster antal fremmødte elever og antal hold som faktisk deltager. Skal bruges til at lave den endelige turneringsplan, samt til at fordele coaches til hvert af de deltagende hold!**

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Deltagerliste og spilledage

Version 13-9-2022

Mandag 7. marts kl. 09-15: 6. klasstrin - Kidsvolley level 2. Tilmeldte elever: 398
Tirsdag 8. marts kl. 09-13: 0. klasstrin - Kidsvolley level 00. Tilmeldte elever: 219
Onsdag 9. marts kl. 09-14: 1. klasstrin - Kidsvolley level 0. Tilmeldte elever: 397
Torsdag 10. marts kl. 09-14: 2. klasstrin - Kidsvolley level 1. Tilmeldte elever: 451
Fredag 11. marts kl. 09-14: 3. klasstrin - Kidsvolley level 1. Tilmeldte elever: 445

Antal deltagere i alt: 1.910
Antal **STJERNE for en dag** coaches: 398

Mandag 7. marts 2022 i Farum Arena – 6. klasstrin

NB: Min. 5 elever pr. hold (1 coach + 4 spillere)

Skole	Klasstrin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Farum Lille	6	6.	14	2	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Hareskov	6	6.a	25	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Hareskov	6	6.b	25	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Hareskov	6	6.c	25	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Lille Værløse	6	6.a	21	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Lille Værløse	6	6.b	21	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Lyngholm	6	6.a	19	3	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Lyngholm	6	6.b	23	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Lyngholm	6	6.c	17	3	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Solvang	6	6.a	25	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Solvang	6	6.b	24	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Solvang	6	6.c	24	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Stavnsholt	6	6.x	27	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Stavnsholt	6	6.y	27	5	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Søndersø	6	6.a	22	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Søndersø	6	6.b	19	3	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Søndersø	6	6.c	19	3	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2
Søndersø	6	6.d	21	4	09:00-15:00	Kursist & Spiller	2

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Tirsdag 8. marts 2022 i Farum Arena – 0. klassestrin

Skole	Klassestrin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Lille Værløse	6	6.a	21		08:00-14:00	STJERNE for en dag coach	00
Lyngholm	6	6.c	17		08:00-14:00	STJERNE for en dag coach	00
Søndersø	6	6.b	19		08:00-14:00	STJERNE for en dag coach	00
Farum Lille	0	0.	12	3	09:00-13:00	Spiller	00
Lille Værløse	0	0.a	22	5	09:00-13:00	Spiller	00
Lille Værløse	0	0.b	22	5	09:00-13:00	Spiller	00
Lille Værløse	0	0.c	25	6	09:00-13:00	Spiller	00
Lyngholm	0	0.a	22	5	09:00-13:00	Spiller	00
Lyngholm	0	0.b	22	5	09:00-13:00	Spiller	00
Lyngholm	0	0.c	21	5	09:00-13:00	Spiller	00
Søndersø	0	0.a	24	6	09:00-13:00	Spiller	00
Søndersø	0	0.b	24	6	09:00-13:00	Spiller	00
Søndersø	0	0.c	25	6	09:00-13:00	Spiller	00

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Onsdag 9. marts 2022 i Farum Arena – 1. klassetrin

Skole	Klassetrin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Farum Lille	6	6.	14		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	0
Hareskov	6	6.a	25		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	0
Lyngholm	6	6.a	19		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	0
Solvang	6	6.c	24		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	0
Søndersø	6	6.a	22		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	0
Farum Lille	1	1.	9	2	09:00-14:00	Spiller	0
Hareskov	1	1.a	25	6	09:00-14:00	Spiller	0
Hareskov	1	1.b	25	6	09:00-14:00	Spiller	0
Hareskov	1	1.c	25	6	09:00-14:00	Spiller	0
Lille Værløse	1	1.a	19	4	09:00-14:00	Spiller	0
Lille Værløse	1	1.b	21	5	09:00-14:00	Spiller	0
Lille Værløse	1	1.c	17	4	09:00-14:00	Spiller	0
Lyngholm	1	1.a	22	5	09:00-14:00	Spiller	0
Lyngholm	1	1.b	19	4	09:00-14:00	Spiller	0
Lyngholm	1	1.c	17	4	09:00-14:00	Spiller	0
Solvang	1	1.a	27	6	09:00-14:00	Spiller	0
Solvang	1	1.b	25	6	09:00-14:00	Spiller	0
Stavnsholt	1	1.x	26	6	09:00-14:00	Spiller	0
Stavnsholt	1	1.y	25	6	09:00-14:00	Spiller	0
Søndersø	1	1.a	24	6	09:00-14:00	Spiller	0
Søndersø	1	1.b	23	5	09:00-14:00	Spiller	0
Søndersø	1	1.c	23	5	09:00-14:00	Spiller	0
Søndersø	1	1.d	25	6	09:00-14:00	Spiller	0

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Torsdag 10. marts 2022 i Farum Arena – 2. klassetrin

Skole	Klassetrin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Hareskov	6	6.b	25		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Lille Værløse	6	6.b	21		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Solvang	6	6.a	25		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Stavnsholt	6	6.y	27		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Søndersø	6	6.c	19		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Farum Lille	2	2.	5	1	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	2	2.a	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	2	2.b	26	6	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	2	2.c	27	6	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	2	2.a	18	4	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	2	2.b	16	4	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	2	2.c	17	4	09:00-14:00	Spiller	1
Lyngholm	2	2.a	28	7	09:00-14:00	Spiller	1
Lyngholm	2	2.b	29	7	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	2	2.a	28	7	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	2	2.b	27	6	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	2	2.c	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Stavnsholt	2	2.x	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Stavnsholt	2	2.y	26	6	09:00-14:00	Spiller	1
Syvstjerne	2	2.x	19	4	09:00-14:00	Spiller	1
Syvstjerne	2	2.y	19	4	09:00-14:00	Spiller	1
Syvstjerne	2	2.z	18	4	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	2	2.a	23	5	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	2	2.b	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	2	2.c	25	6	09:00-14:00	Spiller	1

Jeg tør udvikle mit talent og hjælpe andre – tør du?

Fredag 11. marts 2022 i Farum Arena – 3. klassetrin

Skole	Klassetrin	klasse	Antal elever	Max antal hold	Tid	Rolle	Kidsvolley level
Hareskov	6	6.c	25		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Lyngholm	6	6.b	23		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Solvang	6	6.b	24		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Stavnsholt	6	6.x	27		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Søndersø	6	6.d	21		08:00-15:00	STJERNE for en dag coach	1
Farum Lille	3	3.	8	2	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	3	3.a	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	3	3.b	23	5	09:00-14:00	Spiller	1
Hareskov	3	3.c	25	6	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	3	3.a	20	5	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	3	3.b	20	5	09:00-14:00	Spiller	1
Lille Værløse	3	3.c	20	5	09:00-14:00	Spiller	1
Lyngholm	3	3.a	23	5	09:00-14:00	Spiller	1
Lyngholm	3	3.b	21	5	09:00-14:00	Spiller	1
MKS	3	3.a	24	6	09:00-14:00	Spiller	1
MKS	3	3.b	24	6	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	3	3.a	24	6	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	3	3.b	24	6	09:00-14:00	Spiller	1
Solvang	3	3.c	23	5	09:00-14:00	Spiller	1
Stavnsholt	3	3.x	30	7	09:00-14:00	Spiller	1
Stavnsholt	3	3.y	30	7	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	3	3.a	26	6	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	3	3.b	27	6	09:00-14:00	Spiller	1
Søndersø	3	3.c	28	7	09:00-14:00	Spiller	1